

# LAS OLAS

## SNACKS

🌱🍏🥬 **ENSALADA DE PIÑA**  
Piña asada, lechuga, pepino,  
aceitunas, aderezo tahini

🌱🍏🥬 **CÓCTEL DE FRUTAS  
DE TEMPORADA**

**CÓCTEL DE CAMARÓN**

🌱 **AGUACHILE**  
Camarón, pulpo y calamar

**POKE**  
Atún o salmón,  
arroz, aguacate, frijol de soya,  
germen de alfalfa, rábano,  
sésamo, soya

🌿 **ALITAS PICANTES**  
Aderezo ranch,  
juliana de vegetales

**NACHOS**  
Guacamole, chili, cheddar,  
salsa mexicana

**BURRITO FRITO**  
Camarón, frijoles, queso,  
guacamole

**QUESADILLA DE  
ARRACHERA**  
Guacamole y salsa mexicana

**HAMBURGUESA**  
Res o pollo,  
queso cheddar, pepinillos,  
papas fritas

**HAMBURGUESA VEGANA**  
Soya, cheddar vegano,  
pepinillos, papas fritas

**HOT DOG**  
Bratwurst, cebolla  
caramelizada, papas fritas

🌱 **TACO CROCANTE DE  
SALMÓN**  
Queso de cabra, alioli de  
perejil

## POSTRES

**TARTA DE FRUTAS DE  
TEMPORADA**

**BLONDIE CON  
ARÁNDANOS**

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

- 🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🌱 Platos libres de gluten
- 🥬 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)
- 🌿 Platos picantes

# MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

## ENTRADAS

- 🌱🍏🌿 **TOSTÓN DE GARBANZO**  
Crema de cilantro y ajo
- 🌱🍏🌿 **ENSALADA DE TACO SALUDABLE**  
Mezcla de hongos, maíz, zanahoria, tomate, col, jícama, guacamole, chips de camote
- 🌱🍏🌿 **POWER SLAW**  
Rollos de col rellenos, col morada, brócoli, manzana, camote, quínoa, aderezo de almendra

## SOPA

- SOPA DE AGUACATE Y MENTA**  
Aceite de chiles, pepino, limón, chips de manzana

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

## PLATOS FUERTES

- 🍏🌿 **HAMBURGUESA**  
A la parrilla a base de plantas, queso cheddar, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada
- 🍏🌿 **SÁNDWICH DE BERENJENA A LA PARMIGIANA**  
Berenjena crujiente, marinera casera, aderezo de queso, pesto

## POSTRE

- 🍏 **PASTEL VEGANO DE ZANAHORIA**  
Especias, crema de yogurt

- 🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🌱 Platos libres de gluten
- 🌿 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)



EXCELLENCE

RIVIERA CANCUN MEXICO